

19.95x27.2	31	64	עמוד	קטיפה	י ת ד נ א מ נ -	14/06/2012	32487588-5
הפרעות קשב וריכוז - 37360							

סטטוסקופ

נ' קצין



בריא וטרי

הפרעות קשב וריכוז? לכו לאופטיקאי

חדש. ראשון מסוגו בישראל והגדול ביותר שנעשה בעור
לם, שופך אור על הקשר שבין הפרעות קשב וריכוז לבעיות
ראייה. המחקר מצא כי 83% מהילדים עם הפרעות קשב
וריקוז - סובלים מהפרעות בראייה!

או מה קדם למה, האם בעיות ראייה שכיחות יותר בקרב
ילדים עם הפרעות קשב, או שבעיות עיניים מאובחנות בט-
עות כהפרעות קשב וריכוז? במסגרת המחקר, בדקו ד"ר
עידי מצר, מ'רמב"ם וד"ר תמרה ויגנסקי יפה מ'שיבא,
רופאי עיניים בכירים, 51 ילדים בני עשר בממוצע שאובחנו
כסובלים מ-ADHD (הפרעת קשב וריכוז). התוצאות היו
מדהימות:

43% מהילדים סבלו מקוצר ראייה של כחצי מספר
(מינוס 0.5 דיופטר) ויותר - בעיה שגורמת לילד לראות
מטושטש ממרחק של 2 מטר ומעלה. 20% נוספים סבלו
מרוחק ראייה של 3.5 דיופטר ויותר, ועוד 20% סבלו מא-
סטיגמציה ("צילינדר") של מינוס 1 ויותר. בעיה זו גורמת
לילד לראות מטושטש לרחוק ולקרוב. וזה עוד לא הכול:
ל-18% הייתה עין עצלה, 10% סבלו מפזילה, 4% לא יכלו
להתמקד למרחק קרוב, ל-6% לא הייתה ראיית עומק.

ממצאי המחקר, שפורסמו בכתב העת הרפואי המקי-
צועי "יורופיאן ג'ורנל אוף אופטלמולוגי", מצביעים על
הסבירות הגבוהה של בעיות עיניים בקרב ילדים הסובלים
מבעיות קשב וריכוז.

מוטי בן השבע, ילדון חמוד ופעלתן שסיים תוך קשיים
את כיתה א', התאים כמעט באופן קלטי להגדרה
של הפרעת קשב וריכוז. הוא התקשה להתרכז, קם ממקומו
והסתובב בכיתה באמצע השיעור, הוא לא עקב אחרי דברי
הרב'ה, נמנע מהכנת שיעורי בית, ותשומת לבו הוסחה
בקלות עקב גירויים חיצוניים. ממש לפי הספר. ואז, רגע
לפני ההחלטה האם להתחיל במתן ריטלין או להצמיד לו
סיוע, התגלה כיוון לא צפוי בכלל. להוריו של מוטי נפתחו
העיניים, תרתי משמע.

"במקרה, יותר נכון בהשגחה, ישבנו והסתכלנו בת-
מונות משפחתיות של חתונה במשפחה", מספרת האם,
'והבת שלי סתם העירה: 'אמא, נכון שזה מעניין שכולם
אצלנו משקפופרים חוץ ממוטי? באותו רגע קלטתי שיש
בוה משהו. למחרת הייתי אתו אצל רופא עיניים, והוא
גילה קוצר ראייה עם צילינדר. הילד המסכן שלי ראה
הכול מטושטש, ואנחנו חשבנו שהוא סובל מהפרעת קשב!
סיפורו של מוטי הוא בהחלט מקרה
מייצג, שאמור לפקוח להורים
את העיניים". מחקר

